

JRP – Nominierungsrichtlinien Junioren Rettungspokal am 26. – 30. Juni 2026

Der Junioren Rettungspokal ist einer der höchsten und wichtigsten Wettkämpfe für Junioren im deutschen Rettungssport. Er erstreckt sich über 4 Tage (2 Tage Pool, 2 Tage Freigewässer) und dient als Simulation und Qualifikation für eine Junioren-Europa- & Junioren-Weltmeisterschaft.

Startberechtigt sind nur Auswahlmannschaften der DLRG-Landesverbände. Die Auswahlmannschaften bestehen aus den besten 6 weiblichen und 6 männlichen Sportlern aus den Landesverbänden und werden von den Trainern des LK2 zusammengestellt.

Wettkampfdetails siehe [Ausschreibung](#)

Qualifikationszeitraum 01.07.2025 bis 20.05.2026

JRP-Wertungen

Punkte erreicht man ausschließlich durch Platzierungen (Platz 1-16). (int. Regelwerk)

- Einzelkampf: Platz 1 bis 3 jeder Disziplin werden geehrt.
- Mehrkampf: 6-Kampf (3-Kampf Pool + 3-Kampf Ocean)
- Club-Wertung: Punkte aller Mannschaftsdisz. + Punkte der besten 4 Athlet*innen im Mehrkampf.

Nominierungskriterien

- Es können nur Sportler*innen der Jahrgänge 2011 bis 2008 nominiert werden, die 2026 an Rettungssport Wettkämpfen teilgenommen haben.
- Sportler mit Wettkampferfahrung im Freigewässer können vorrangig nominiert werden.
- Der / die punktbeste Athlet*in der AK 15/16 & 17/18 der Bezirksmeisterschaften 2026 können vorrangig nominiert werden.
- Athleten, die mind. eine Richtzeit aus der Tabelle1 erreicht haben, können vorrangig nominiert werden.

Disziplin	Weiblich	Männlich
50m Retten	0:41,50	0:36,07
100m Retten mit Flossen	1:07,91	0:58,43
100m Kombi	1:28,48	1:17,64
100m Lifesaver	1:11,51	1:02,54
200m Super Lifesaver	2:53,79	2:35,96
200m Hindernis	2:38,39	2:26,91

Tabelle1 – Richtzeiten gebildet aus dem 20. Platz im Vorlauf vom JRP 2025

Teilnahmebedingungen*

- Jeder Athlet*in meldet sich für jeweils mind. 4 Einzel-Disziplinen im Pool und Ocean.
- Eine Teilnahme am JRP erfordert die Präsenz an den Vorbereitungstrainings.
- Die Teilnahme setzt die Anwesenheit während des gesamten Wettkampfzeitraums voraus.

** In besonderen Fällen können Ausnahmen in Absprache mit den Landestrainer*innen individuell geprüft und abgestimmt werden. Für Bundeskaderathlet*innen gelten die Teilnahmebedingungen nicht.*

Nachrückverfahren Es werden die drei nächstbesten Athlet*innen als Nachrücker nominiert.

Rückfragen rettungssport@baden.dlrg.de